

山形県の日帰り温泉情報

2010年12月 現在

※「ファミリーロッジ旅籠屋・寒河江店開」から2時間以内程度で到着出来る場所です。入浴時間、タオル、シャンプー等の手ぶら情報など詳細は各所へお問合せ下さい。

また、繁忙時には入浴できない場合もありますので、事前にご確認下さい。

※効能の【一般適応症】は、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進を表します。

所在地	泉質	一般 適応症	効能		問合せ
			その他の主な効能		
山形 周辺 エリア	1 蔵王温泉	酸性・含硫黄-アルミニウム-硫酸塩・塩化物泉	○	胃腸病・高血圧・皮膚病・慢性湿疹	蔵王温泉観光案内所 0236-94-9328
	山形市大字蔵王字荒沢	蔵王センタープラザ 023-694-9251 600円		ZAOセンタープラザ 023-694-9251 600円	おおみや旅館 023-694-2112 525円
	寒河江店から、約37.2 km-47分(東北中央道/県道21号経由)	蔵王温泉街に位置し、淡水の大浴場や露天風呂などが整備され、冬期間には雪見風呂も可能。		堺屋旅館 023-694-9322 500円	蔵王国際ホテル 023-694-2111 1050円
	今年開湯1900年になる蔵王温泉は、奥羽三高湯の中でも最古のいで湯。古くは湯治場として栄えた温泉街は、蔵王温泉スキー場の麓にあり、年中賑わいを見せています。観光で訪れた方のみならず、地元にもファンが多いスポットです。	源七露天の湯 023-693-0268 450円		こけしの宿招仙閣 023-694-9015 300円	深山荘高見家 023-694-9333 500円
		露天風呂は年間を通じて入浴可能で、冬には雪見風呂も楽しめます。内湯も完備しています。		ホテルセトカミヤ 023-694-9135 500円	ホテルハモンドたかみや 023-694-2121 500円
		新左衛門の湯 023-693-1212 700円		五感の湯つるや 023-694-9112 500円	旅館吉田屋 023-694-9223 400円
		強酸性の源泉を楽しめる3種類の露天風呂と内湯を備えた日帰り温泉。無料休憩書や食事処も完備しています。		えびや旅館 023-694-9011 500円	三浦屋 023-694-9030 300円
		カミヤビレッジホテル樹林 023-694-9511 500円		紀州鉄道ホテル蔵王 023-694-9191 600円	岡崎屋旅館 023-694-9222 500円
		瑠璃倶楽リゾート 023-694-2520 500円		ヴァルト・ベルク 023-694-9300 1000円	喜らく 023-694-2222 500円
		ホテルオークヒル 023-694-2110 500円		太平ホテル 023-694-9422 500円	山の宿鞍 023-694-9203 500円
ホテル松金屋アネックス 023-694-9706 600円			寿屋旅館 023-694-9315 300円	昭栄館 023-694-9200 300円	
2 百目鬼(どめき)温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	慢性皮膚病	百目鬼温泉 023-645-9033	
山形市百目鬼	日 百目鬼温泉 023-645-9033 300円		山形市を一望し、東に蔵王連峰、北に月山を望むところにあり、100%源泉かけ流しの湯が自慢。		
3 黒沢温泉	ナトリウム-硫酸塩泉	○	リウマチ・創傷	黒沢温泉協同組合 0236-88-4420	
山形市黒沢	日 悠湯の里 ゆさ 023-688-4411 600円		みかど旅館 023-688-6676 500円		
	松栄館 023-688-3422 500円		栄の宿一陽館 023-688-4492 500円		
4 中桜田温泉	ナトリウム-硫酸塩泉	○	神経痛・筋肉痛ほか	山形厚生年金休暇センター 0236-32-6211	
山形市蔵王飯田	日 ヒルスサンピア山形 023-631-1555 3000円				
5 大野目温泉	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉	○	動脈硬化	大の目温泉 0236-32-0605	
山形市平久保	日 旅館安部 023-632-0605 300円				
6 飯田温泉	ナトリウム-硫酸塩泉	○	リウマチ・高血圧・アトピー	飯田温泉 0236-23-4758	
山形市平久保	日 飯田温泉 023-623-4758 300円				
7 山形温泉	ナトリウム-硫酸塩泉	○	皮膚病	蔵王荘 0236-88-3333	
山形市蔵王成沢	日 蔵王荘 023-688-3333 300円				

8	かみのやま温泉		ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・硫酸塩泉	○	リウマチ・婦人病・創傷	上山市観光協会	0236-72-0839																																																																		
	<p>上山市新湯</p> <p>寒河江店から、約32.4km-32分(山形道/国道13号/県道169号経由)</p> <p>新湯・湯町・十日町・葉山・高松・河崎の6地区からなっており、共同浴場が7つ、足湯が5箇所あります。</p> <p>上山上界隈は城下町として栄え、往時の面影を残す蔵や商家、武家屋敷が佇んでいます。</p>	日帰り入浴	<table border="1"> <tbody> <tr><td>月岡ホテル</td><td>023-672-1212</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>展望露天の湯有馬館</td><td>023-672-2511</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>旅館長谷屋</td><td>023-672-2321</td><td>500円</td></tr> <tr><td>ホテル山内</td><td>023-672-0111</td><td>500円</td></tr> <tr><td>山城屋旅館</td><td>023-672-0015</td><td>400円</td></tr> <tr><td>寒河江屋旅館</td><td>023-672-0170</td><td>350円</td></tr> <tr><td>縁起家まるみ</td><td>023-672-0903</td><td>600円</td></tr> <tr><td>葉山館</td><td>023-672-0885</td><td>要問合せ</td></tr> </tbody> </table>	月岡ホテル	023-672-1212	1000円	展望露天の湯有馬館	023-672-2511	1000円	旅館長谷屋	023-672-2321	500円	ホテル山内	023-672-0111	500円	山城屋旅館	023-672-0015	400円	寒河江屋旅館	023-672-0170	350円	縁起家まるみ	023-672-0903	600円	葉山館	023-672-0885	要問合せ	<table border="1"> <tbody> <tr><td>ホテルニュー村尾浪漫館</td><td>023-672-2111</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>天神の御湯あづま屋</td><td>023-672-2222</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>湯元五助旅館</td><td>023-672-2311</td><td>500円</td></tr> <tr><td>つるの湯長十郎</td><td>023-672-0149</td><td>450円</td></tr> <tr><td>別館ふじや旅館</td><td>023-672-2515</td><td>400円</td></tr> <tr><td>はたごの心 橋本屋</td><td>023-672-0295</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>彩花亭時代屋</td><td>023-672-2451</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>花明りの宿 月の池</td><td>023-672-2025</td><td>要問合せ</td></tr> </tbody> </table>	ホテルニュー村尾浪漫館	023-672-2111	1000円	天神の御湯あづま屋	023-672-2222	1000円	湯元五助旅館	023-672-2311	500円	つるの湯長十郎	023-672-0149	450円	別館ふじや旅館	023-672-2515	400円	はたごの心 橋本屋	023-672-0295	1000円	彩花亭時代屋	023-672-2451	1000円	花明りの宿 月の池	023-672-2025	要問合せ	<table border="1"> <tbody> <tr><td>材木栄屋旅館</td><td>023-672-1311</td><td>600円</td></tr> <tr><td>菊屋ホテル</td><td>023-672-1411</td><td>500円</td></tr> <tr><td>姫の湯伊勢屋</td><td>023-672-0316</td><td>500円</td></tr> <tr><td>ふぢ金旅館</td><td>023-672-0102</td><td>300円</td></tr> <tr><td>いしやま旅館</td><td>023-672-0752</td><td>300円</td></tr> <tr><td>旅館三恵</td><td>023-672-0804</td><td>500円</td></tr> <tr><td>日本の宿古窯</td><td>023-672-5454</td><td>要問合せ</td></tr> </tbody> </table>	材木栄屋旅館	023-672-1311	600円	菊屋ホテル	023-672-1411	500円	姫の湯伊勢屋	023-672-0316	500円	ふぢ金旅館	023-672-0102	300円	いしやま旅館	023-672-0752	300円	旅館三恵	023-672-0804	500円	日本の宿古窯	023-672-5454
月岡ホテル	023-672-1212	1000円																																																																							
展望露天の湯有馬館	023-672-2511	1000円																																																																							
旅館長谷屋	023-672-2321	500円																																																																							
ホテル山内	023-672-0111	500円																																																																							
山城屋旅館	023-672-0015	400円																																																																							
寒河江屋旅館	023-672-0170	350円																																																																							
縁起家まるみ	023-672-0903	600円																																																																							
葉山館	023-672-0885	要問合せ																																																																							
ホテルニュー村尾浪漫館	023-672-2111	1000円																																																																							
天神の御湯あづま屋	023-672-2222	1000円																																																																							
湯元五助旅館	023-672-2311	500円																																																																							
つるの湯長十郎	023-672-0149	450円																																																																							
別館ふじや旅館	023-672-2515	400円																																																																							
はたごの心 橋本屋	023-672-0295	1000円																																																																							
彩花亭時代屋	023-672-2451	1000円																																																																							
花明りの宿 月の池	023-672-2025	要問合せ																																																																							
材木栄屋旅館	023-672-1311	600円																																																																							
菊屋ホテル	023-672-1411	500円																																																																							
姫の湯伊勢屋	023-672-0316	500円																																																																							
ふぢ金旅館	023-672-0102	300円																																																																							
いしやま旅館	023-672-0752	300円																																																																							
旅館三恵	023-672-0804	500円																																																																							
日本の宿古窯	023-672-5454	要問合せ																																																																							
9	龍王温泉		単純温泉	○	リウマチほか	竜王温泉荘	0236-72-4987																																																																		
	上山市金瓶	日	龍王温泉荘	023-672-4987	1100円																																																																				
10	ひまわり温泉		ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○	慢性消化器病・慢性婦人病ほか	ひまわり温泉 ゆ・ら・ら	0236-62-5777																																																																		
	東村山郡中山町いずみ	日	ひまわり温泉ゆらら	023-662-5777	300円																																																																				
11	天童温泉		ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉	○	胃腸病・糖尿病・肥満ほか	天童温泉協同組合	0236-53-6146																																																																		
	<p>天童市鎌田</p> <p>寒河江店から、約22.1 km-22分(山形道/国道13号経由)</p> <p>全国的に知られる「人間将棋」の会場となる舞鶴山の北東側に位置します。来年開湯100周年を迎える温泉街には3つの足湯も整備されています。</p>	日帰り入浴	<table border="1"> <tbody> <tr><td>ほほえみの宿 滝の湯</td><td>023-654-2211</td><td>500円</td></tr> <tr><td>松柏亭あづま荘</td><td>023-654-4141</td><td>500円</td></tr> <tr><td>ホテル王将</td><td>023-653-3155</td><td>500円</td></tr> <tr><td>栄屋ホテル</td><td>023-653-3151</td><td>500円</td></tr> <tr><td>桜桃の花湯坊いちらく</td><td>023-654-3311</td><td>1500円</td></tr> </tbody> </table>	ほほえみの宿 滝の湯	023-654-2211	500円	松柏亭あづま荘	023-654-4141	500円	ホテル王将	023-653-3155	500円	栄屋ホテル	023-653-3151	500円	桜桃の花湯坊いちらく	023-654-3311	1500円																																																							
ほほえみの宿 滝の湯	023-654-2211	500円																																																																							
松柏亭あづま荘	023-654-4141	500円																																																																							
ホテル王将	023-653-3155	500円																																																																							
栄屋ホテル	023-653-3151	500円																																																																							
桜桃の花湯坊いちらく	023-654-3311	1500円																																																																							
12	天童最上川温泉		ナトリウム-塩化物泉	○	慢性皮膚病、虚弱体質、慢性婦人病	ゆびあ	023-651-3333																																																																		
	天童市藤内新田	日	ゆびあ	023-651-3333	300円	約100人収容の大露天風呂からは、月山、葉山の眺望がきれい。ロビーで新鮮な野菜や果物も販売しています。																																																																			
13	さくらんぼ東根		ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	リウマチ・胃腸病	東根温泉協同組合	0237-42-7100																																																																		
	<p>東根市温泉町</p> <p>寒河江店から、約30.8 km-30分(山形道/東北中央道/国道13号/県道120号経由)</p> <p>今年開湯100周年を迎えた温泉街。淡い琥珀色のお湯は体の芯から温まり、湯冷めしにくいと評判です。</p>	日帰り入浴	<table border="1"> <tbody> <tr><td>民謡の宿あづまや</td><td>0237-42-1511</td><td>500円</td></tr> <tr><td>大二館</td><td>0237-42-0010</td><td>500円</td></tr> <tr><td>長岡旅館</td><td>0237-42-0045</td><td>300円</td></tr> <tr><td>東根荘</td><td>0237-42-0040</td><td>300円</td></tr> <tr><td>松の湯</td><td>0237-42-0013</td><td>300円</td></tr> <tr><td>旅館さくら湯</td><td>0237-42-0043</td><td>300円</td></tr> <tr><td>花の湯ホテル</td><td>0237-42-0050</td><td>要問合せ</td></tr> </tbody> </table>	民謡の宿あづまや	0237-42-1511	500円	大二館	0237-42-0010	500円	長岡旅館	0237-42-0045	300円	東根荘	0237-42-0040	300円	松の湯	0237-42-0013	300円	旅館さくら湯	0237-42-0043	300円	花の湯ホテル	0237-42-0050	要問合せ	<table border="1"> <tbody> <tr><td>いづみ湯</td><td>0237-42-0813</td><td>250円</td></tr> <tr><td>心の宿青松館</td><td>0237-42-4141</td><td>300円</td></tr> <tr><td>のゝか本郷館</td><td>0237-42-1711</td><td>500円</td></tr> <tr><td>石亭小松</td><td>0237-42-1551</td><td>350円</td></tr> <tr><td>最上屋旅館</td><td>0237-42-0126</td><td>350円</td></tr> <tr><td>旅館高橋</td><td>0237-42-0104</td><td>250円</td></tr> <tr><td>不二の湯</td><td>0237-42-0041</td><td>要問合せ</td></tr> </tbody> </table>	いづみ湯	0237-42-0813	250円	心の宿青松館	0237-42-4141	300円	のゝか本郷館	0237-42-1711	500円	石亭小松	0237-42-1551	350円	最上屋旅館	0237-42-0126	350円	旅館高橋	0237-42-0104	250円	不二の湯	0237-42-0041	要問合せ	<table border="1"> <tbody> <tr><td>小関館</td><td>0237-42-0003</td><td>500円</td></tr> <tr><td>田舎の旅籠たびやかた嵐湯</td><td>0237-42-0054</td><td>1400円</td></tr> <tr><td>東根グランドホテル</td><td>0237-42-0012</td><td>500円</td></tr> <tr><td>ホテル来山荘</td><td>0237-42-0018</td><td>500円</td></tr> <tr><td>よし田川別館</td><td>0237-42-0152</td><td>1000円</td></tr> <tr><td>旅館松浦屋</td><td>0237-42-0401</td><td>300円</td></tr> </tbody> </table>	小関館	0237-42-0003	500円	田舎の旅籠たびやかた嵐湯	0237-42-0054	1400円	東根グランドホテル	0237-42-0012	500円	ホテル来山荘	0237-42-0018	500円	よし田川別館	0237-42-0152	1000円	旅館松浦屋	0237-42-0401	300円								
民謡の宿あづまや	0237-42-1511	500円																																																																							
大二館	0237-42-0010	500円																																																																							
長岡旅館	0237-42-0045	300円																																																																							
東根荘	0237-42-0040	300円																																																																							
松の湯	0237-42-0013	300円																																																																							
旅館さくら湯	0237-42-0043	300円																																																																							
花の湯ホテル	0237-42-0050	要問合せ																																																																							
いづみ湯	0237-42-0813	250円																																																																							
心の宿青松館	0237-42-4141	300円																																																																							
のゝか本郷館	0237-42-1711	500円																																																																							
石亭小松	0237-42-1551	350円																																																																							
最上屋旅館	0237-42-0126	350円																																																																							
旅館高橋	0237-42-0104	250円																																																																							
不二の湯	0237-42-0041	要問合せ																																																																							
小関館	0237-42-0003	500円																																																																							
田舎の旅籠たびやかた嵐湯	0237-42-0054	1400円																																																																							
東根グランドホテル	0237-42-0012	500円																																																																							
ホテル来山荘	0237-42-0018	500円																																																																							
よし田川別館	0237-42-0152	1000円																																																																							
旅館松浦屋	0237-42-0401	300円																																																																							
14	湯舟沢温泉		単純硫黄冷鉱泉	○	胃腸病・糖尿病・皮膚病ほか	湯舟沢温泉旅館	0237-58-2439																																																																		
	村山市土生田	日	湯舟沢温泉旅館	2037-58-2439	350円																																																																				
15	基点温泉		ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○	創傷ほか	クアハウス基点	0237-56-3351																																																																		
	村山市基点	日	クアハウス基点	0237-56-3351	250円	10種類のお風呂と、1年中入れる洋風露天風呂SPAプールがあります。食事・休憩付きの日帰りプランもあります。																																																																			

16	村山ゆざ温泉	単純冷鉱泉	○	リウマチほか	あいかも会館	0237-55-5682
	村山市本飯田	日	あいかも会館	0237-55-5682	400円	
17	富本温泉	アルカリ性単純温泉	○	婦人病・創傷・皮膚病・胃腸病ほか	富本館	0237-54-2636
	村山市湯野沢	日	富本館	0237-54-2636	500円	
18	海老鶴温泉	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	胃腸病、腰痛、便秘、糖尿病、やけど	海老鶴温泉	0237-72-5151
	西村山郡河北町谷地海老鶴	日	海老鶴温泉	0237-72-5151	250円	
19	大井沢温泉	ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	動脈硬化、慢性皮膚病	大井沢温泉館	0237-77-3536
	西村山郡西川町大字大井沢	日	湯ったり館	0237-77-3536	300円	
20	水沢温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	虚弱体質、慢性皮膚病、慢性婦人病	水沢温泉館	0237-74-4433
	西村山郡西川町大字水沢	日	水沢温泉館	0237-74-4433	300円	西山杉を贅沢に使い、随所に木のぬくもりが感じられます。月山自然水を引いたひのき風呂も設置されています。
21	舟唄温泉	含硫黄-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○		テルメ柏陵	0237-83-4126
	大江町藤田	日	テルメ柏陵 健康温泉館	0237-83-4126	300円	薄墨色の湯は全国でも珍しい高濃度の温泉。石造りや木造のお風呂、50℃と低温の「トロンサウナ」があります。
22	柳川温泉	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉	○	動脈硬化症、慢性皮膚病、慢性婦人病	奥おおえ柳川温泉	0237-64-2151
	西村山郡大江町大字柳川	日	奥おおえ柳川温泉	0237-64-2151	300円	
23	左沢温泉	単純硫黄冷鉱泉	○	胃腸病・婦人病	左沢温泉湯元旅館	0237-62-2064
	西村山郡大江町左沢	日	なし			
24	古寺鉱泉	含二酸化炭素-ナトリウム・カルシウム-塩化物・炭酸ナトリウム	○	貧血	古寺鉱泉	090-4638-7260
	西村山郡大江町	日	朝陽館	090-4638-7260	500円	
25	銀山温泉	含硫黄-ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	胃腸病・慢性皮膚病ほか	尾花沢市商工観光課	0237-22-1111
	尾花沢市銀山新畑	日	銀山荘	0237-28-2322	500円	<p>寒河江店から、約63.4 km-1時間25分(山形道/東北中央道/国道13号/国道347/県道29号/県道188号経由)</p> <p>大正から昭和初期に建築された木造宿が軒を連ねます。ガス灯と夜霧濡れた石畳が映える夕景や冬の雪景色は絶景です。</p> <p>少々熱めのお湯は、体の芯まで温めてくれます。</p>
		日	旅館松本	0237-28-2021	500円	
		日	柴田屋	0237-28-2162	300円	
		日	能登屋	0237-28-2327	要問合せ	
		日	古勢起屋別館	0120-09-1126	500円	
		日	昭和館	0237-28-2151	500円	
		日	旅籠いとうや	0237-28-2025	500円	
		日	酒田屋	0237-28-2034	500円	
		日	御宿やなだ屋	0237-28-2030	500円	
		日	瀧見館	0237-28-3399	600円	
26	徳良湖温泉	単純温泉	○		花笠の湯	0237-24-1160
	尾花沢市大字尾花沢	日	花笠の湯	0237-83-4126	300円	徳良湖畔にあり、バリアフリーに対応した造りで、子供から高齢者まで安心してご利用いただけます。
27	鶴子温泉	アルカリ性単純温泉	○	貧血ほか	勤兵衛荘	0237-28-2332
	尾花沢市鶴子	日	勤兵衛荘	0237-28-2332	300円	

28	大石田温泉		単純温泉	○	きりきず、やけど	あったまりランド深堀	0237-35-5353
	北村山郡大石田町大字豊田	日	あったまりランド深堀虹の館 0237-35-5353 350円	大浴場は約50畳、露天風呂は岩風呂と桧風呂を日替りで楽しめます。サウナ、ジェットバスなどもあります。			
29	おもだか温泉		単純温泉	○	リウマチほか	鈴ノ湯旅館	0237-22-1741
	北村山郡大石田町今宿	日	鈴の湯旅館 0237-22-1741 350円				
30	朝日鉱泉		ナトリウム・カルシウム-塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉	○	胃腸病・婦人病・貧血ほか	ナチュラルリストの家	090-7664-5880
	西村山郡朝日町立木	日	なし				
31	りんご温泉		ナトリウム-塩化物強塩温泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病	りんご温泉	0237-67-7888
	朝日町宮宿	日	りんご温泉 0237-67-7888 300円	町の特産品にちなんだネーミング。年間通してりんごが実際に湯に浮かびます。			
32	べに花温泉ひなの湯		ナトリウム-塩化物泉	○	リウマチほか	べに花温泉ひなの湯	0237-71-0333
	河北町谷地字下野	日	べに花温泉ひなの湯 0237-71-0333 250円				
33	高嶋温泉		単純温泉	○	リウマチ・湿疹ほか	高嶋屋旅館	0237-86-4636
	寒河江市島東	日	高嶋旅館 0237-86-4636 300円				
34	寒河江温泉(ゆーチェリー)		ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	リウマチ・胃腸病	寒河江市商工観光課	0237-86-2111
	寒河江市久保 寒河江店から、約350m-徒歩5分(至近の温泉です) 温泉成分の炭酸水素ナトリウムが、皮膚の角質を軟らかく古い角質を洗い流してくれ、肌をスベスベにしてくれる「美肌の温泉」でもあります。高温で豊富な湯量が疲れを癒してくれます。	日 帰 り 入 浴	花咲か温泉ゆ〜チェリー 0237-83-1414 300円 湯質の異なる3種類の源泉の大浴場、蔵王や最上川を望む露天風呂、サウナなどがあります。 お食事処や売店、マッサージもあり、寒河江店から徒歩5分！です。	ホテルシンフォニー 0237-86-2131 500円 ホテルシンフォニーアネックス 0237-83-1222 1000円 吉本 0237-84-2138 500円 叶屋(かのうや) 0237-84-3034 要問合せ			
35	月山志津温泉		含二酸化炭素-ナトリウム-塩化物冷鉱泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、	月山朝日観光協会	0237-74-2111
	山形県西村山郡西川町志津 寒河江店から、約34.0km-30分(山形道/国道112号/六十里越街道経由) 出羽三山のひとつ、月山の山麓に位置する志津地区。古くは三山詣の参拝客の宿坊として、現在はトレッキングや夏スキーを楽しむ観光客で賑わいます。また最近では、豊富な雪を利用して行う幻想的なイベント「雪旅籠の灯り」の会場としても知られています。	日 帰 り 入 浴	ゆきしろ 0237-75-2033 500円 五色亭 0237-75-2106 500円 清水屋 0237-75-2211 500円 薬若水(おちみず)の湯つたや 0237-75-2222 800円 月山の宿かしわや 0237-75-2223 500円 仙台屋 0237-75-2218 500円 えびすや 0237-75-2021 500円				

新 庄 周 辺 エ リ ア	36	新庄温泉	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	創傷・やけど・湿疹ほか	新庄市商工観光課	0233-22-2111
		新庄市本合海	日 旅館あぶら山 0233-26-2811 400円				
	37	最上峡草薙温泉	単純硫黄冷鉱泉	○	皮膚病・創傷・やけど・婦人病ほか	戸沢村産業振興課	0233-72-2111
		最上郡戸沢村古口草薙	日 臨江亭滝沢屋 0234-57-2334 700円				
	38	野口温泉	炭酸水素塩泉、塩化物泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、虚弱児童	いきいきランドぼんぼ館	0233-72-3600
		最上郡戸沢村松坂宇野口	日 いきいきランドぼんぼ館 0233-72-3600 350円		大浴場をはじめ、日本最大級の砂風呂や、温水プール、ウォータースライダーなどがあります。		
	39	黄金温泉	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	婦人病・皮膚病・創傷・やけどほか	大蔵村観光協会	0233-75-2111
		最上郡大蔵村南山	日 朝日館 0233-76-2214 300円		金生館 0233-76-2418 300円		
	40	肘折温泉	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	打ち身・胃腸病	大蔵村企画課	0233-75-2111
		最上郡大蔵村南山	日 葉山館 0233-76-2326 400円 えびす屋旅館 0233-76-2008 300円 丸屋 0233-76-2021 500円 お宿 大穀屋旅館 0233-76-2336 300円 つたや肘折ホテル 0233-76-2321 300円 三春屋本館 0233-76-2036 300円 三春屋別館 0233-76-2036 300円 玉乃屋 0233-76-2215 300円 三浦屋旅館 0233-76-2046 300円 旅館勇蔵 0233-76-2151 300円 湯宿元河原湯 0233-76-2259 500円		木村屋旅館 0233-76-2139 300円 西本屋旅館 0233-76-2316 200円 賀登屋旅館 0233-76-2777 300円 四季の宿松屋 0233-76-2041 300円 旅館林蔵 0233-76-2145 200円 亀屋旅館 0233-76-2311 300円 優心の宿観月(かんづき) 0233-76-2777 300円 つたや金兵衛 0233-76-2821 300円 若松屋村井六助 0233-76-2031 300円 松井旅館 0233-76-2016 300円 斎藤旅館 0233-76-2040 300円		
41	羽根沢温泉	ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物泉	○	婦人病・創傷・皮膚病	羽根沢温泉旅館組合	0233-55-2539	
	最上郡鮭川村中渡	日 加登屋旅館 0233-55-2525 300円		ホテル紅葉館 0233-55-2081 300円	松葉荘・別館松葉荘	0233-55-2539 300円	
42	神室温泉	ナトリウム-硫酸塩泉	○	打ち身、切り傷、火傷、	シェーネスハイム金山	0233-52-7761	
	最上郡金山町大字有屋	日 ホットハウスカムロ 0233-52-3400 300円					
43	瀬見温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉	○	リウマチ・婦人病・皮膚病・痔	最上町観光協会	0233-43-2233	
	最上郡最上町瀬見	日 エビス屋旅館 0233-42-2410 500円 旅館小川屋 0233-42-2411 400円 松葉館 0233-42-2321 500円 喜至楼別館 0233-42-2011 500円 旅館ふじ館 0233-42-2406 500円 ゆめみの宿 0233-42-2311 600円					
	寒河江店から、約72.6 km-1時間34分(山形道/東北中央道/国道13号/県道56号経由)						
	清流小国川のほとり、源頼朝の追っ手から逃れる為、平泉を目指していた義経一行が見つけたと伝わる温泉。						

米 沢 周 辺 エ リ ア	44	赤倉温泉	カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉	○	リウマチ・創傷・皮膚病・眼病	最上町観光協会	0233-43-2233
		最上郡最上町赤倉	旅館田代館 0233-45-2121 500円				
		<p>寒河江店から、約69.8 km-1時間37分(山形道/東北中央道/国道13号/国道347号/県道28号経由)</p> <p>静かで素朴な雰囲気のある赤倉温泉は、慈覚大使が諸国行脚の最中に見つけたといわれています。</p> <p>また、松尾芭蕉が訪れ、奥の細道に登場する封人の家も有名です。</p>	旅館いづみ荘 0233-45-2403 500円				
			湯守の三之壺 0233-45-2301 500円				
			あべ旅館 0233-45-2001 500円				
			悠湯の宿湯澤屋 0233-45-2201 500円				
			みどりや旅館 0233-45-2231 500円				
			旅館しゃくなげ荘 0233-45-2023 500円				
			旅館最上荘 0233-45-2059 500円				
			わらべ唄の宿湯の原 0233-45-2215 500円				
	第一貨物保養所赤倉荘 0233-45-2512 500円						
	45	大堀温泉	アルカリ性単純温泉	○	リウマチ・胃腸病ほか	もがみ	0233-44-2311
	最上郡最上町大堀	日	おらだずの宿「りんどう」 0233-44-2822 350円				
	46	舟形若あゆ温泉	ナトリウム-塩化物強塩温泉	○	やけど、婦人病	舟形町若あゆ温泉	0233-32-3655
	最上郡舟形町長沢	日	舟形若あゆ温泉清流センター 0233-32-3655 350円		グラウンドゴルフや遊具場が隣接され、ご家族で楽しみ、露天風呂からは月山、葉山が眺望できます。		
	47	まむろ川温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病	まむろ川温泉梅里苑	0233-62-2373
	最上郡真室川町	日	梅里苑 0233-62-2373 350円		月山や葉山を望むことができる大浴場や、囲炉裏端が設置されたラウンジなど寛ぎの時間を提供してくれます。		
	48	新真室川温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	創傷、慢性湿疹及び角化症、月経障害	関沢荘	0233-62-2860
	最上郡真室川町	日	関沢荘 0233-62-2826 200円				
	49	白布温泉	含硫黄-カルシウム-硫酸塩泉	○	創傷・やけど・胃腸病ほか	白布温泉旅館協同組合	0238-55-2205
	米沢市関	日	東屋旅館 0238-55-2011 500円				
	<p>寒河江店から、約84.0 km-1時間59分(山形道/東北中央道/国道13号/県道101号/県道2号経由)</p> <p>昔懐かしい茅葺屋根の旅館が佇み、鎌倉末期開湯の歴史を感じさせます。</p>	中屋別館不動閣 0238-55-2121 500円					
		湯滝の宿 西屋 0238-55-2480 500円					
		ホテル溪山 0238-55-2311 500円					
	50	小野川温泉	含硫黄-ナトリウム-カルシウム-塩化物泉	○	やけど・湿疹・糖尿病	米沢観光協会	0238-21-6226
	米沢市小野川町	日	旭屋旅館 0238-32-2111 500円		吾妻荘本館 0238-32-2311 500円		
	<p>寒河江店から、約72.8 km-1時間32分(山形道/東北中央道/国道13号/国道121号/県道233号経由)</p> <p>その昔、父を捜して京都から東北へと向かう途中、病に倒れた小野小町がその病を癒したゆかりの湯として知られています。</p>	ホテル山川 0238-32-2811 500円		小野川保養センター 0238-32-2306 400円			
		扇屋旅館 0238-32-2521 300円		河鹿荘 0238-32-2221 500円			
		五つの心の宿高砂屋 0238-32-2224 400円		亀屋万年閣 0238-32-2011 400円			
		旅館春木屋 0238-32-2711 500円		ししどや寿楽荘 0238-32-2800 400円			
		やな川屋旅館 0238-32-2211 400円		鈴の宿 登府屋旅館 0238-32-2611 要問合せ			
		小町山寿宝園 0238-32-2214 400円					
		うめや旅館 0238-32-2911 400円					
		二階堂旅館 0238-32-2900 300円					

51	湯の沢温泉	単純温泉	○	リウマチほか	すみれ荘	0238-35-2234
	米沢市関根	日 時の宿すみれ 0238-35-2234 要問合せ				
52	姥湯温泉	単純酸性硫黄泉	○	リウマチ・皮膚病・胃腸病・糖尿病	米沢観光協会	0238-21-6226
	米沢市大字大沢	日 枅形屋 090-7797-5934 500円				
53	五色温泉	ナトリウム・カルシウム-炭酸水素塩・塩化物泉	○	婦人病	宗川旅館	0238-34-2511
	米沢市板谷498	日 宗川旅館 0238-34-2511 500円				
54	滑川温泉	含硫黄-ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・炭酸水素塩	○	動脈硬化症・慢性皮膚病・糖尿病ほか	福島屋	0238-34-2250
	米沢市大字大沢15	日 福島屋 090-3022-1189 500円				
55	新高湯温泉	含硫黄-カルシウム-硫酸塩泉	○	リウマチ・胃腸病・糖尿病	新高湯温泉吾妻屋	0238-55-2031
	米沢市関字湯の入沢	日 吾妻屋旅館 0238-55-2031 500円				
56	大平温泉	含硫黄-カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉	○	胃腸病ほか	滝見屋旅館	0238-38-3360
	米沢市李山	日 滝見屋 090-3024-1726 要問合せ				
57	卯の花温泉	ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、動脈硬化症	長井市商工観光課	0238-84-2111
	長井市成田	日 はぎ乃湯 0238-84-1387 400円		一枚岩をくり抜いた岩風呂の露天風呂があり、岩盤浴も楽しめます。		
58	赤湯温泉	含硫黄-ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○	リウマチ・皮膚病・糖尿病・婦人病	南陽市商工観光課	0238-40-3211
	南陽市赤湯	日 帰り入浴				
	寒河江店から、約49.4 km-53分(山形道/東北中央道/国道13号経由)	いきかえりの宿瀧波 238-43-6111 1000円				
	桜の名所、烏帽子山公園の麓にある温泉街。戦で傷ついた武士が湯に浸かると傷が治り、その湯が真紅に染まったことから赤湯の名が付いたと伝わっています。藩政時代には、上杉藩主の訪れ御殿湯として栄えました。	上杉の御湯御殿守 0238-40-2611 1050円				
		近江屋旅館 0238-43-2016 300円				
		雀のお宿竹屋旅館 0238-43-2366 500円				
		丹波館 0238-43-3000 600円				
		湯宿 升形屋 0238-43-2301 400円				
		旅館大文字屋 0238-43-3070 500円				
		旅館大和屋 0238-43-2257 500円				
		丹泉ホテル 0238-43-3030 要問合せ				
59	宮内温泉	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩・塩化物泉	○	創傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化	南陽市観光協会	0238-40-2002
	南陽市宮内	日 宮内温泉旅館 0238-47-2716 300円				
60	ハイジア温泉	弱アルカリ性・単純泉	○		ハイジアパーク南陽	0238-45-2200
	南陽市上野	日 ハイジアパーク南陽 0238-45-2200 300円		広い浴場に肌がつるつるになる泉質、飯豊連峰・置賜平野を見渡せる絶好のロケーションと、肌も心も潤う温泉です。		
61	川西温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	火傷、慢性皮膚病、虚弱児童	川西町浴浴センターまどか	0238-42-4126
	川西町大字上小松	日 川西町浴浴センターまどか 0238-42-4126 300円		ダリア園に隣接し、温泉浴と森林浴が楽しめる温泉。		
62	飯豊温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩	○	胃腸病	飯豊梅花皮荘	0238-64-2111
	西置賜郡小国町玉川字川倉西	日 川入荘 0238-64-2138 500円		飯豊梅花皮荘 0238-64-2111 500円		
63	新飯豊温泉	ナトリウム-塩化物冷鉱泉	○	皮ふ病、慢性婦人病、動脈硬化症	民宿 奥川入	0238-64-2263

	西置賜郡小国町大字小玉川	日	なし				
64	大滝温泉		ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩冷鉱泉	○	皮膚病・創傷・やけど・婦人病	滝の湯	0238-62-5060
	西置賜郡小国町大滝180	日	旅館滝の湯 0238-62-5060 400円				
65	泡の湯温泉		含鉄・二酸化炭素-ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫	○	胃腸病	三好荘	0238-64-2220
	西置賜郡小国町小玉川	日	三好荘 0238-64-2220 500円				
66	小国温泉		ナトリウム・カルシウム-塩化物冷鉱泉	○	リウマチ・神経痛・胃腸病	松風館	0238-62-2545
	西置賜郡小国町岩井沢	日	なし				
67	鷹の湯温泉		ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、動脈硬化	パレス松風	0238-85-1001
	西置賜郡白鷹町	日	パレス松風 0238-85-1001 300円		白鷹町ふるさと森林公園内にあり、木々に囲まれた露天風呂の中で、森林浴を楽しみながら入浴ができます。		
68	黒鴨温泉		ナトリウム-炭酸水素塩冷鉱泉	○	慢性皮膚病、慢性胃腸病	滝の湯	0238-85-1135
	西置賜郡白鷹町大字黒鴨	日	滝の湯旅館 0238-85-1135 1000円				
69	がまの湯温泉		ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、糖尿病	いいで旅館	0238-72-3706
	西置賜郡飯豊町椿	日	がまの湯温泉いいで旅館 0238-72-3706 400円				
70	白川温泉		単純冷鉱泉	○	進行性結核、心臓病貧血	白川温泉 白川荘	0238-77-2124
	西置賜郡飯豊町大字数馬	日	いいで白川荘 0238-77-2124 400円				
71	いいで添川温泉		単純温泉	○		しらすぎ荘	0238-74-2161
	西置賜郡飯豊町添川	日	しらすぎ荘 0238-74-2161 300円				
72	広河原温泉		ナトリウム・カルシウム-炭酸水素塩・塩化物泉	○	慢性皮膚病、	湯の華	0238-78-0045
	西置賜郡飯豊町大字広河原	日	湯ノ沢間欠泉湯の華 0238-78-0045 600円		全国でも珍しい炭酸ガスの間欠泉が噴出する露天風呂など源泉掛け流しのお風呂が揃っています。		
鶴岡 酒田 周	73	湯野浜温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○	リウマチ・胃腸病・貧血ほか	鶴岡市観光物産課	0235-25-2111
		鶴岡市湯野浜	リゾートホテル華夕美日本滝 0235-75-2021 500円				
		寒河江店から、約84.2 km-1時間20分(山形道/国道7号/国道112号経由)	ホテル海龍園 0235-76-3800 500円				
		日本海屈指のリゾート温泉地。	亀や 0235-75-2301 要問合せ				
		湯野浜海岸の夕日は「日本の夕日百選」にも選ばれています。	ホテル満光園 0235-75-2226 500円				
		亀が湯浴みしているところを漁師が見て、温泉を発見したということから別名「亀の湯」と呼ばれていました。	福宝館 漁師の宿 0235-76-2936 350円				
			効き湯の浜テラス西洋茶寮 0235-75-2188 要問合せ				
		瀧の湯 0235-75-2241 600円					
		温泉民宿真砂子屋(まさごや) 0235-75-2057 300円					
74	庄内いこいの村温泉		ナトリウム-塩化物泉	○	切傷、火傷、慢性皮膚病、うちみ、冷え性	いこいの村庄内	0235-76-3211
	鶴岡市千安京田字龍花山	日	いこいの村庄内 0235-76-3211 450円				

75	湯田川温泉	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉	○	脳神経病・婦人病・眼病ほか	鶴岡市観光物産課	0235-25-2111
	鶴岡市湯田川 寒河江店から、約78.4 km-1時間16分(山形道/国道7号/県道338号経由) 作家・藤沢周平をはじめ齋藤茂吉、竹久夢二と数多くの文人らが愛した温泉。瓦屋根に木造建築の建物が軒を連ねる温泉街。 お湯は、さらりと軽やかな感触です。	日帰り入浴	たみや旅館 0235-35-3111 500円 基内旅館 0235-35-2151 300円 九兵衛旅館 0235-35-2777 700円 大国屋旅館 0235-35-2308 300円 隼人旅館 0235-35-3355 400円 理太夫旅館(りだゆう) 0235-35-2888 500円 ますや旅館 0235-35-3211 400円			
76	由良温泉	ナトリウム・カルシウム-硫酸塩泉	○	リウマチ・胃腸病・	庄内浜由良荘	0235-73-2333
	鶴岡市由良	日	ホテルサンリゾート庄内 0235-38-8088 400円			
77	鶴岡駅前温泉	単純温泉	○	リュウマチ疾患、運動器障害、神経マヒ、	東京第一ホテル鶴岡	0235-24-7611
	鶴岡市錦町	日	東京第一ホテル鶴岡 0235-24-7611 要問合せ			
78	火打崎温泉	単純鉄冷鉱泉	○	リウマチ	松林館	0235-33-4350
	鶴岡市菱津	日	松林館 0235-33-4350 400円			
79	湯ノ沢温泉	単純冷鉱泉	○	神経痛・創傷・皮膚病	地蔵の湯	0235-64-4170
	東田川郡藤島町添川	日	湯の澤温泉 地蔵の湯 0235-64-4170 400円			
80	筍沢温泉	単純冷鉱泉	○	骨折・打ち身・ヘルニア・ムチウチほか	滋生館	0234-59-2244
	鶴岡市添川字渡戸沢	日	なし			
81	羽黒温泉	単純温泉	○	月経障害	生田坊	0235-62-3600
	鶴岡市羽黒町手向	日	なし			
82	羽黒山温泉	単純温泉	○	打身	菊田旅館	0235-62-4559
	鶴岡市羽黒町手向	日	菊田旅館 0235-62-4559 500円			
83	やまぶし温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物泉	○		やまぶし温泉ゆぽか	0235-62-4855
	鶴岡市羽黒町後田谷地田	日	やまぶし温泉ゆぽか 0235-62-4855 380円			
84	湯殿山温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物冷鉱泉	○	リウマチ・神経痛・婦人病・胃腸病	湯殿山ホテル	0235-54-6231
	東田川郡朝日村田麦俣	日	湯殿山ほてる 0235-54-6231 500円			
85	あつみ温泉	ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉	○	皮膚病・創傷・やけど	温海町観光商工課	0235-43-2111
	鶴岡市温海 寒河江店から、約101.0 km-1時間38分(山形道/国道112号/国道7号/県道44号経由) 温海川沿いに広がる開湯千年以上の歴史を持つ温泉。誕生の由来は鶴が足の傷を癒していた等諸説有り。	日帰り入浴	あさひや旅館 0235-43-2002 500円 越後屋旅館 0235-43-2158 500円 あつみホテル温海荘 0235-43-2888 500円 かしわや旅館 0235-43-2011 500円 萬国屋 0235-43-3333 要問合せ 寿海荘(山形県福祉休養ホーム) 0235-43-4173 580円 羽越荘 0235-43-2230 350円	旬の宿あらたまや 0235-43-2007 600円 東屋旅館 0235-43-2345 500円 瀧の屋 0235-43-3025 600円 たちばなや 0235-43-2211 1000円		

86	湯の瀬温泉	アルカリ性単純温泉	○	婦人病	湯の瀬旅館	0235-45-2737
	鶴岡市戸沢	湯の瀬旅館	0235-45-2737	要問合せ		
87	長沼温泉	ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉	○	慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病ほか	ぼっぼの湯	0235-57-4313
	鶴岡市長沼字宮前	ぼっぼの湯	0235-64-4126	400円	長沼温泉の伝統の泉質を受け継いだ施設。直売所、食堂も併設し、1日遊べるのも魅力。	
88	くしびき温泉	ナトリウム-塩化物・強食塩温泉、単純温泉	○	虚弱児童、慢性皮膚病、慢性婦人病ほか	くしびき温泉ゆーTOWN	0235-64-4126
	鶴岡市三千刈清和	くしびき温泉ゆーTOWN	0235-57-4313	400円	月山、鳥海山、赤川と、庄内地方の絶景を一度に楽しめる好立地。数種類のお風呂が楽しめるのも魅力です。	
89	飯森山温泉	単純温泉	○		かんぼの郷酒田	0234-31-4126
	酒田市飯森山	かんぼの郷酒田	0234-31-4126	500円		
90	湯の台温泉	ナトリウム・カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩泉	○	慢性皮膚病	鳥海山荘	0234-61-1727
	酒田市草津字湯ノ台	湯の台温泉鳥海山荘	0234-61-1727	500円		
91	松山温泉	単純硫黄冷鉱泉	○	皮膚病	観音湯	0234-62-2516
	酒田市成興野	松山温泉「観音湯」	0234-62-2516	400円		
92	辰ヶ湯温泉	含硫黄-ナトリウム-塩化物冷鉱泉	○		辰ヶ湯旅館	0234-62-2147
	酒田市土淵字湯之沢56	辰ヶ湯旅館	0234-62-2147	500円		
93	小林温泉	単純硫黄冷鉱泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、糖尿病	小林温泉	0234-54-2130
	酒田市小林字杉沢	健康増進施設「小林温泉」	0234-54-2130	350円		
94	八森温泉	ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病、糖尿病ほか	八森温泉ゆりんこ	0234-64-2001
	酒田市麓字緑沢	ゆりんこ	0234-64-2001	400円		
95	月の沢温泉	単純酸性冷鉱泉	○	皮膚病	月の沢温泉北月山荘	0234-59-2137
	東田川郡庄内町立谷沢	北月山荘	0234-59-2137	350円		
96	なの花温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	慢性皮膚病、慢性婦人病	なの花温泉 田田	0235-66-4826
	東田川郡三川町大字横山字堤	なの花温泉 田田	0235-66-4826	400円	強食塩泉と弱食塩泉の二つの異なる源泉。岩風呂、石風呂サウナ、マイナスイオンルームとバラエティ豊か。	
97	鳥海温泉	ナトリウム-塩化物泉	○	リウマチ・婦人病ほか	とりみ荘	0234-77-2240
	飽海郡遊佐町吹浦	あぼん西浜	0234-77-3333	350円	鳥海自然文化館遊楽里	0234-77-3711 350円
98	湯野田温泉	ナトリウム-塩化物冷鉱泉	○	リウマチ・胃腸病ほか	遊佐町商工観光課	0234-72-3311
	飽海郡遊佐町吹浦字湯ノ田	酒田屋旅館	0234-77-2007	400円	のとや旅館	0234-77-2233 450円